

## <9월 1주차 둘레상 식단표>

9/04월	9/05화	9/06수	9/07목	9/08금
백미밥	백미밥	흑미밥	미밥백	미밥백
북엇국	시락국	고추장찌개	소고기무국	미소된장국
<b>맛초킹탕수육</b>	<b>닭마늘간장조림</b>	<b>돼지고기불고기</b>	<b>한식잡채</b>	<b>치킨가스&amp;소스</b>
양념고추지	다시마튀각	미나리숙주무침	메추리알장조림	일미채고추장무침
호박전	짜리고추어묵볶음	옥수수맛살전	돈민찌두부구이	참치샐러드
해초무침	양배추장아찌	얼갈이된장지짐	매콤단무지무침	고추잎지
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

: 보건소

성분도치과 제외